

Formation

“Comprendre et utiliser efficacement l'Intelligence Artificielle (IA) dans son activité professionnelle”

- **Durée**

14 heures

- **Public visé**

Professionnels de divers secteurs d'activité qui souhaitent comprendre les principes fondamentaux de l'Intelligence Artificielle (IA) et apprendre à utiliser efficacement un outil d'IA dans leur tâches quotidiennes, notamment :

- **entrepreneurs et dirigeants de PME**, qui cherchent à optimiser leurs processus et à innover grâce à l'IA
- **professionnels du marketing et de la communication**, souhaitant exploiter le potentiel de l'IA pour la création de contenu, l'analyse de données et l'amélioration de l'engagement client
- **consultants et formateurs**, intéressés par l'intégration d'outils d'IA comme ChatGPT pour enrichir leurs services et offres de formation
- **créateurs de contenu**, écrivains, journalistes, blogueurs, cherchant à utiliser l'IA pour stimuler leur créativité et améliorer la qualité de leur production

- **Délai d'accès**

La date de début de formation la plus appropriée est choisie en fonction des besoins, préférences et contraintes du stagiaire. Selon les disponibilités du stagiaire et du formateur, le délai pour la mise en place de la formation est habituellement de 4 à 8 semaines.

- **Pré-requis**

Être à l'aise avec la bureautique et le fonctionnement d'internet.

Disposer d'un ordinateur portable avec connexion internet

Aucune connaissance technique en programmation n'est requise pour participer à cette formation.

● Objectifs professionnels

A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :

- comprendre les principes fondamentaux de l'IA, reconnaître ses limites et appliquer les principaux aspects réglementaires
- identifier des applications concrètes de l'IA pour automatiser des tâches dans son activité
- connaître les bonnes pratiques pour concevoir des prompts efficaces et sélectionner le modèle d'IA adapté
- maîtriser la personnalisation des outils d'IA
- maintenir et faire évoluer l'utilisation de l'IA sur le long terme dans son activité

● Moyens et méthodes pédagogiques

Apports de connaissances théoriques sous forme d'exposé et d'exemples concrets.

Mise en pratique par le stagiaire sur ordinateur.

Échanges de pratiques entre les participants, supervisés par le formateur.

Support de formation reprenant les points abordés remis au stagiaire en fin de formation.

● Modalités d'évaluation

Pendant la formation, suivi et correction des exercices de mise en pratique.

A l'issue de la formation, validation finale s'appuyant sur une série de questions sur les notions étudiées, pour vérifier l'atteinte des objectifs de formation.

● Accessibilité

Les stagiaires en situation de handicap sont invités à le signaler en amont de la formation, afin que toutes les mesures nécessaires soient prises pour les accueillir dans les meilleures conditions.

● Tarif

Le tarif de la formation de 14 heures est de 700€/stagiaire.

Informations mises à jour en Janvier 2026



- Contenu pédagogique

I - Comprendre simplement l'IA, ses limites et la réglementation (3h)

- Découvrir les bases théoriques de l'intelligence artificielle.
- Comprendre les différents types d'IA et leur fonctionnement.
- Identifier les limites et les risques de l'IA.
- Maîtriser les aspects réglementaires, notamment en matière de protection des données.

Durée : apports théoriques et analyse d'exemples (3h)

II - Optimiser l'utilisation de l'IA au quotidien (3h)

- Améliorer ses techniques de prompt pour obtenir des réponses plus pertinentes.
- Différencier les modèles et déterminer lequel utiliser selon le contexte.
- Mettre en place des instructions personnalisées.
- Créer ses GPTs spécialisés adaptés à son domaine d'activité.
- Identifier des cas d'usage concrets et planifier leur mise en œuvre.

Durée : apports théoriques (1h), études de cas et mise en pratique sur l'activité du stagiaire (2h)

III - Ancrer et approfondir l'utilisation de l'IA (8h)

- Explorer d'autres outils d'IA au-delà de ChatGPT : transcription audio, génération de vidéos, recherche internet "augmentée", etc.
- Découvrir les approches no-code pour automatiser des tâches en intégrant l'IA.
- Appréhender les agents IA pour automatiser des actions de recherche ou d'analyse.
- Optimiser et pérenniser l'intégration de l'IA dans son processus de travail.

Durée : approfondissements théoriques, échanges, retours d'expérience (4*2h)

