




Ludivine Malardé

## Digitale Entrepreneure


 Mam'an Forme

 Facebook

 Twitter


41 ans

Permis de conduire

 Annecy France

### CONTACT

 [contact@lmd-web-solutions.fr](mailto:contact@lmd-web-solutions.fr)

 0782804520

### PRÉSENTATION

Passionnée par le web, j'accompagne les entreprises et institutionnels dans leur présence digitale : création de sites web, référencement, emailing, réseaux sociaux...

Je propose également un service de remise en forme en ligne à destination des jeunes mamans.

[CV réalisé sur DoYouBuzz](#)

## EXPÉRIENCES

### Chargée de projets et formatrice web/digital

LMD Web Solutions - Depuis 2014 - France



- ▶ Développement technique:
  - ▶ conception de sites web avec intégration des spécificités techniques des clients (CMS : Wordpress, Joomla)
  - ▶ référencement naturel, suivi du trafic, solutions mailing
  - ▶ suivi des mises à jour des sites
- ▶ Prospection et suivi de projets :
  - ▶ rencontres clients pour définir les besoins et proposer les solutions techniques adaptées
  - ▶ rédaction des devis et des cahier des charges
  - ▶ rédaction des livrables et formation clients
- ▶ Formatrice référencée Datadock
  - ▶ création de site internet
  - ▶ référencement
  - ▶ marketing digital

### Fondatrice - dirigeante

Mam'an Forme - Depuis 2013 - France



- ▶ Création du site internet (partie publique et espace membre avec fonctionnalités de suivi individuel)
- ▶ Administration du site internet, gestion de la relation-client, animation des réseaux sociaux
- ▶ Conception des programmes personnalisés de remise en forme et échanges avec les clientes
- ▶ Rédaction web : tenue d'un blog "famille" (5000 visites/mois en moyenne)

### Chargée de projet - Doctorante

Laboratoire Mouvement, Sport, Santé (M2S) - Octobre 2006 à décembre 2012 - Rennes - France

- ▶ Gestion d'un projet visant à évaluer les effets conjugués d'un complément alimentaire breveté et de l'activité physique chez des sujets diabétiques
- ▶ Travail en équipe : encadrement de personnels techniques, participation aux réunions de suivi de projets, partenariat avec les différentes équipes de recherche impliquées dans les projets
- ▶ Ce projet a été réalisé en partenariat avec l'industriel détenteur du brevet, dans le cadre d'un Projet de Recherche d'Initiative Régionale (PRIR).

### Chargée d'enseignement

Université Rennes 2 - Octobre 2006 à juin 2011 - Rennes - France

- ▶ Disciplines enseignées: informatique, sciences biologiques, physiologie des activités physiques
- ▶ Conception de cycles d'enseignement intégrant l'usage des NTIC
- ▶ Préparation et encadrement de cours, travaux dirigés, travaux pratiques, évaluation des étudiants

## COMPÉTENCES

### Informatique

- ▶ Conception, développement et gestion/maintenance de sites web (CMS: Joomla et WordPress)
- ▶ Gestion de la présence en ligne et marketing digital (référencement, newsletter, réseaux sociaux)
- ▶ Développement d'applications en langage objet (C++, Java)
- ▶ Logiciels de bureautique, statistiques, gestion bibliographique (Office, Statistica, EndNote)

## Communication/Enseignement

- Adaptation de la communication selon les vecteurs utilisés (digital, print, scientifique...)
- Construction du discours selon le public visé afin de mobiliser l'attention d'un auditoire et transmettre des connaissances et compétences
- Vulgarisation de concepts techniques, d'activités de recherches et rédaction d'articles scientifiques (publication dans revues internationales à comités de lecture)

## Gestion de projets

- Planification : mise au point de protocoles de recherche ou de nouveaux services sur internet, gestion des plannings et respect des délais, rédaction de comptes-rendus d'activités
- Budgétisation : calcul du coût financier et humain de chaque projet
- Capacité d'adaptation : réajustement permanent des procédures en fonction des résultats obtenus

## FORMATIONS

### Marketing digital

#### FORMATION EN LIGNE

Depuis 2015

Formation continue depuis 2015 sur différentes thématiques : le copywriting et le storytelling pour vendre en ligne, la communication par emails, les stratégies de création de contenus en ligne, les stratégies de lancement de produits.

### Doctorat en Sciences de la Vie et de la Santé

#### UNIVERSITÉS DE RENNES 2 - RENNES 1

2006 à 2012

Activité physique et produits dérivés du soja : intérêts dans la prise en charge du stress oxydant associé au diabète de type 1

### Master Compétence Complémentaire en Informatique

#### IFSIC (INSTITUT DE FORMATION SUPÉRIEURE EN INFORMATIQUE ET COMMUNICATION) - UNIVERSITÉ RENNES 1

2004 à 2005

L'objectif de la spécialité CCI est de donner en un an une solide compétence en informatique à des spécialistes des domaines scientifiques (physique, chimie, mathématiques, biologie, électronique ...) ou des domaines de gestion et d'économie.

### Magistère Sciences du Sport et Education Physique

#### ECOLE NORMALE SUPÉRIEURE DE CACHAN

2002 à 2004

Les missions de l'ENS Cachan sont de "préparer, par une formation culturelle et scientifique de haut niveau, des élèves se destinant à la recherche scientifique fondamentale ou appliquée, à l'enseignement universitaire et, plus généralement, au service des administrations de l'État et des collectivités territoriales, de leurs établissements publics ou des entreprises".

### Licence - Master STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives)

#### UNIVERSITÉ RENNES 2 HAUTE BRETAGNE

2000 à 2004

Physiologie cellulaire et intégrée des activités physiques et sportives  
Nouvelles technologies d'analyse et de modélisation du mouvement

## CENTRES D'INTÉRÊT

### Autres activités

- Missions de client-mystère et membre de panels de consommateurs
- Découverte du patrimoine français en famille